

عمل وضو به عنوان یک شیوه قوی پاکسازی و انرژی‌گیری قادر است بر روی این کانال‌ها اثر گذارد. انرژی درونی بدن انسان طبق قوانین خاصی در کانالهای انرژی جریان دارد. انتهای این کانال‌ها در بدن به یکدیگر متصل است لذا مسیر چرخه‌ای را ایجاد می‌کنند. در طب قدیم هند (آیورودا) و همچنین طب سنتی چین، تطابقی بین گردش کره زمین و جریان انرژی در این مسیرها وجود دارد. بدین صورت که همانگونه که کره زمین در هر شبانه روز یک دور به دور محور خود می‌زند؛ انرژی درونی بدن نیز در طول شبانه روز، یک دور مسیر کامل جریان خود را در این کانال‌ها طی می‌کند.

نظم خاصی در رابطه با زمان عبور انرژی در کانال‌ها وجود دارد. لذا چنانچه در ساعات پیشنهاد شده عملی انجام گیرد که انرژی درونی بدن را تشدید یا جریان آن را تسهیل کند؛ کانال مربوط به آن ساعت بیشترین انرژی را دریافت کرده و به عضو مربوط به خود انرژی می‌دهد. در ورزشهایی مثل چی کنگ یا تای چی، برای تنظیم عضو مربوطه، تمرینات را باید در ساعات خاصی انجام داد. در بعضی از شیوه‌های درمانی نیز فقط در ساعتی که کانال عضو معیوب باز است؛ اقدام به درمان می‌کنند. این عمل باعث تسریع سلامتی می‌شود.

عمل وضو به عنوان یک شیوه قوی پاکسازی و انرژی‌گیری قادر است بر روی این کانال‌ها اثر گذارد. چنانچه عمل وضو نیز در ساعات خاص انجام شود علاوه بر تأثیرات ناشناخته، می‌تواند بر روی اندام‌های مربوط به آن ساعت اثر گذارد. به عنوان مثال بین ساعات ۳ تا ۵ عصر بیشترین تأثیر بر روی کانال مثانه است. در نتیجه بر روی کلیه‌ها تأثیر مثبت دارد. همچنین برای تقویت حافظه می‌توان بین ساعات ۷ تا ۹ عصر وضو گرفت.

منبع : [www. fa.parsiteb.com](http://www.fa.parsiteb.com)

تنظیم و گردآوری : حکمت ، hgtinfo@tabaar.com