

نظری به تحقیقات جدید علمی در مورد خواص درمانی زنجبیل

زنجبیل دارای خواص درمانی متعددی است از جمله :

زنجبیل ضد قی و تهوع و آشفستگی می باشد. محققان و دانشمندان ثابت کرده اند که زنجبیل در مورد رفع تهوع و قی ، از آشفستگی های ناشی از دوار و چرخیدن و حرکتهای غیر ارادی و بی نظم کشتی یا هواپیما و اتومبیل جلوگیری می نماید. برای آزمایش آثار زنجبیل ، تعدادی از اشخاصی را که مبتلا به موشن سیکنس هستند یعنی معمولا در اثر حرکات غیر ارادی و بی نظم شدیداً سر گیجه و دوار گرفته و آشفستگی و حالت تهوع پیدا می کنند در یک صندلی دوار با حرکات بی نظم نشانده و صندلی را حرکت در آورند حرکت بی نظم این صندلی ها در این قبیل اشخاص معمولا ایجاد آشفستگی در معده و حالت تهوع می کند ، ۲۰ دقیقه قبل از شروع آزمایش ، محققان به هر یک از اشخاص مورد آزمایش یکی از سه نوع کپسول کاکلا یک شکل که ماده داخل آنها نامعلوم میباشد داده اند. در این سه کپسول در یکی فقط ماده بی اثر پلاسبو بوده و در دومی ۹۴۰ میلی گرم ریشه زنجبیل و در سومی ۱۰۰ میلی گرم دراماین بوده است. افراد مورد آزمایش نمی دانند چه نوع دارویی خورده اند و فکر می کنند هر سه نوع کپسول یکسان است پس از خوردن هیچ یک از افرادی که کپسول حاوی دراماین یا پلاسبو خورده بودند حتی ۶ دقیقه نتوانستند در صندلی دوار دوام بیاورند و در این فاصله تهوع و آشفستگی شدید به آنها دست داد ولی نصف عده ای که زنجبیل خورده بودند توانستند حرکات بی نظم صندلی را تحمل کنند با این آزمایش مشخص شد که ریشه زنجبیل موثر ترین دارو برای حال به هم خوردگی و تهوع است با این تفاوت که خوردن دراماین ایجاد سرگیجه می کند در صورتی که خوردن زنجبیل هیچ نوع عوارض جانبی و سرگیجه ندارد، زیرا زنجبیل در روده ها اثر میکند بر خلاف دراماین که در مغز اثر می گذارد.

منبع : www.seemorgh.com

تنظیم و گردآوری : حکمت ، hgtoinfo@tabaar.com